

Mostra de Projetos 2011

AMIGUINHOS DA ALIMENTAÇÃO

Mostra Local de: PONTA GROSSA

Categoria do projeto: II - PROJETOS FINALIZADOS

Nome da Instituição/Empresa: PREFEITURA MUNICIPAL DE PALMEIRA

Cidade: PALMEIRA

Contato: cinthia_mayer@hotmail.com

Autor(es): Sinara Ribas; Jaqueline Czelusniak; Diacir Santos

Equipe: Sinara Ribas – Nutricionista

Jaqueline Czelusniak – Coordenadora Pedagógica

Diacir Santos – Coordenadora Pedagógica

Parceria: **Secretaria de Educação, Cultura e Esporte e Escolas da Rede Municipal de Ensino.**

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto: (Coluna U)

-

- 2 Educação Básica para Todos

-

-

-

-

- 7 Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente

- 8 Todos Trabalhando pelo Desenvolvimento

RESUMO

O projeto de educação nutricional **Amiguinhos da Alimentação** é desenvolvido para oferecer às crianças do ensino público, uma merenda balanceada e de qualidade, orientando e promovendo a saúde, evitando a incidência de casos de obesidade infantil bem como outras patologias pertinentes a má alimentação, auxiliando assim a conscientização de uma geração futura

Palavras-chave:

Educação nutricional, saúde, prevenção, obesidade infantil, conscientização.

INTRODUÇÃO

O projeto teve seu início no ano de 2007, através do planejamento e organização com base nos dados e números da Secretaria de Educação e implantação de palestras a todo público escolar municipal, realizada pela nutricionista da alimentação escolar.

Em 2008 essas ações foram complementadas com a criação de dois personagens (leite e grão de soja) para visita as instituições escolares e filantrópicas, com o objetivo de incentivar o consumo a base de soja na merenda escolar; elaboração e implantação de apostilas pedagógicas conforme o nível escolar para trabalho de conscientização sobre a temática e implantação da feira de nutrição no mês de outubro, com as 4ª séries apresentando trabalhos para todo o público escolar e comunidade envolvida.

Em 2009 e 2010 foi incluído ao projeto o teatro de fantoches **heróis da alimentação** para os primeiros anos do ensino fundamental, CMEI, APAE e AMAS.

1. JUSTIFICATIVA

O projeto de educação nutricional **Amiguinhos da Alimentação** é desenvolvido para oferecer as crianças do ensino público, aproximadamente 3500 alunos, uma merenda balanceada e de qualidade, orientando e promovendo a saúde, evitando a incidência de casos de obesidade infantil bem como outras patologias pertinentes a má alimentação, auxiliando assim a conscientização de uma geração futura.

2. OBJETIVO GERAL

Realizar educação nutricional aos escolares da rede municipal de ensino, atuando na conservação da saúde, no crescimento físico mental e prevenindo patologias futuras.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- formar bons hábitos alimentares nos alunos;
- incentivar o consumo de merenda escolar;
- levar às crianças noções básicas sobre a importância da boa alimentação, atuando como multiplicadores.
- estimular os escolares à prática de atividades escolares relacionadas a alimentação nutritiva;

4. METODOLOGIA

- 1- Planejamento e organização com base nos dados e números da Secretaria de Educação;
- 2 Implantação de palestras a todo público escolar municipal, realizada pela nutricionista da alimentação escolar;
- 3 Criação de dois personagens (leite e grão de soja) para visita as instituições escolares e filantrópicas, com o objetivo de incentivar o consumo a base de soja na merenda escolar;
- 4Elaboração e implantação de apostilas pedagógicas conforme o nível escolar para trabalho de conscientização sobre a temática;
- 5 Teatro de fantoches heróis da alimentação para os primeiros anos do ensino fundamental, CMEI, APAE e AMAS;
- 6 Implantação da feira de nutrição no mês de outubro, com as 4ª séries apresentando trabalhos para todo o público escolar e comunidade envolvida.

5. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS

O acompanhamento do projeto é realizado no final do segundo semestre com análise de resultados obtidos dentro da prática de execução, através de relatórios.

6. VOLUNTÁRIOS

Durante a realização do projeto diversos profissionais da secretaria de educação e equipe pedagógica participaram de todas as ações

7. CRONOGRAMA

O projeto é desenvolvido no segundo semestre do ano letivo.

8. RESULTADOS ALCANÇADOS

Os resultados foram benéficos, pois através do estudo dos desdobramentos do projeto, pode-se constatar um expressivo aumento no consumo da merenda escolar dos produtos a base de soja, das hortaliças cruas e cozidas e frutas em geral

9. ORÇAMENTO

Aproximadamente R\$ 13.000,00. os recursos são do orçamento da secretaria de educação, cultura e esporte.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Destacamos que este projeto Amiguinhos da Alimentação, ficou classificado em 2º lugar na categoria Projetos Especiais do prêmio Construindo a Nação, reconhecido como projeto exemplo dentro do Estado do Paraná.

REFERÊNCIAS

1. BARBOSA, R., COSTA, R.S, SOARES, E.A. Guias alimentares para crianças: aspectos históricos e evolução. Campinas. Rev Nutr;v.19,n.2,mar./abr. 2006.
2. BIZZO, M.L, LEDER, L. Educação Nutricional nos parâmetros curriculares nacionais para o ensino fundamental. Campinas. Rev. Nutr. v.18. n.5, set/out. 2005.
3. COAN (alimentação e Serviço). Núcleo de Educação Alimentar da Criança do Brasil.
4. CONFERÊNCIA NACIONAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL. (CNSAN), 2004.
5. COSTA, E.Q, RIBEIRO, V.M, RIBEIRO, E.C. Programa de Alimentação Escolar: Espaço de Aprendizagem e Produção de Conhecimento. Campinas. Rev. Nutr. v.14, n.3, set/dez. 2001.
6. CUNHA, P.R; RAIMONDI, S. Livro de Ciências: 1º e 2º série. São Paulo. Editora: Atual, 2001.
7. MACHADO, A.M. Livro de Ciências 3ª série. São Paulo. Editora: Ediouro, 2001.
8. MARSICO, M.T, et al. Agora eu Sei- Ciências Naturais. São Paulo: . Editora Scipione, 2006.
9. MARTINS, C. Nutrição e Diversão: Livro de atividades 1º e 2º série. volume 2. Curitiba. Nutroclínica, 2001
10. MASCARENHAS, J.M, SANTOS, J.C. Avaliação da Composição Nutricional dos Cardápios e Custos da Alimentação Escolar da Rede Municipal de Conceição do Jacuípe/BA. Feira de Santana. n.35, p. 75-90, jul/dez, 2006.
11. MENEGHELLO, M. De Olho no Futuro: livro de Ciências. São Paulo. Editora: Quinteto, 2001.
12. MERGULHÃO, E. Brincando de Nutrição. São Paulo. Editora: Metha LTDA, 2004.
13. RADESPIEL, E. Educação Infantil (CD). 2º período. Editora Iemar.